

Speisekarte

Naturfreundehaus Elmstein



**NATURFREUNDEHAUS
ELMSTEIN** SEMINARE, GASTSTÄTTE
WANDERHERBERGE, EVENTS

Inhaber: Naturfreunde Ludwigshafen e.V.

Unsere Geschichte

Naturfreundehaus Elmstein

Willkommen im Naturfreundehaus Elmstein, eines der wohl geschichtsträchtigsten Häuser in ganz Rheinland-Pfalz!

Unsere Geschichte beginnt bereits im Jahre 1910 mit der Gründung der Ortsgruppe Ludwigshafen am Rhein, als erste pfälzische Ortsgruppe. 1912 kamen die ersten Bestrebungen auf, ein Erholungsheim zu gründen. Doch erst 7 Jahre später war der geeignete Ort hierfür gefunden: Elmstein. Das damals genannte "Riesbeckische Haus" wurde nach dem Kauf eigenhändig umgebaut. Am 15 Mai 1921 folgte dann die offizielle Einweihung des Elmsteiner Hauses, welches damit nicht nur das erste Naturfreundehaus in der Pfalz wurde, sondern auch das Größte Deutschlands. Doch sollte die Freude über das neue Haus nicht anhalten.

Im März 1933 wurden im Zuge des Nationalsozialismus sämtliche Arbeitervereine verboten. Es folgte kurz darauf ein Überfall von SA-Männern, welche das Naturfreundehaus plünderten und alle Anwesenden gewaltsam vertrieben. Die offizielle Enteignung folgte dann am 16. November 1933 und wurde bis Kriegsende unter dem Name "Gauheim Mutter und Kind" als Kinder- und Säuglingsheim geführt. 1945 mit dem Kriegsende kehrten ein paar der ehemaligen Naturfreunde ins Haus zurück und übernahmen weitgehend das Personal und die Pflege der 40 elternlosen Kinder. Erst 1950 gelang es den neu gegründeten Naturfreunden das Haus wieder in Besitz zu nehmen.

Nach der Wiedereröffnung hatte das Naturfreundehaus jährlich 15.000 Besuchende zu verzeichnen. Diese kamen aus etlichen Bundesgebieten und zunehmend aus dem Ausland. Bis heute ist das NFH Elmstein eine Herzensangelegenheit der Naturfreunde, für dessen Erhalt fortwährend gekämpft wird.

Danke dass Sie uns mit Ihrem Besuch dabei unterstützen!

Berg frei!

Mittwochskarte

Naturfreundehaus Elmstein

VORSPEISEN

Knoblauchbrot (auch vegan)	4,00 €
Gegrillte Peperoni mit Kräuterbrötchen (vegan)	6,90 €
Gegrillter Schafskäse mit hausgemachtem Fladenbrot (vegetarisch)	10,90 €
Kohlrabisuppe mit Topping und hausgemachten Kräuterbrötchen (vegan)	5,90 €

GROSSE SALATTELLER

Klassik mit hausgemachten Kräuterbrötchen	10,90 €
Griechischer Art mit Peperoni, Schafskäse und hausgemachten Kräuterbrötchen	13,90 €
Pilzfreund*in mit gebratenen Pilzen und Zwiebeln und hausgemachten Kräuterbrötchen	13,90 €

DAMPFNUDELN

Eine Dampfnudel mit Vanillesauce	6,50 €
Zwei Dampfnudeln mit Vanillesauce	8,50
Eine Dampfnudel mit Kartoffelsuppe	8,50
Zwei Dampfnudeln mit Kartoffelsuppe	10,50

FLAMMKUCHEN

Elsässer Art mit Speck und Zwiebeln	10,50 €
Griechische Art Mit Peperoni und Schafskäse	11,00 €
Lachs und Dill	11,50 €
Lauch und Zwiebeln	10,50 €
Plantbase mit Gemüse (vegan)	11,00 €

WURSTSALAT

Wurstsalat mit Pommes frites	10,90 €
Wurstsalat 'Schweitzer' Art mit Pommes frites	11,90 €

Speisekarte

Naturfreundehaus Elmstein

VORSPEISEN

Knoblauchbrot (auch vegan)	4,00 €
Gegrillte Peperoni mit Kräuterbrötchen (vegan)	6,90 €
Gegrillter Schafskäse mit hausgemachtem Fladenbrot (vegetarisch)	10,90 €
Kohlrabisuppe mit Topping und hausgemachten Kräuterbrötchen (vegan)	5,90 €
Hackfleisch – Lauch-Suppe mit hausgemachtem Fladenbrot	8,80 €
Kleiner Salat mit Joghurt oder Essig-/Öl – Dressing	4,00 €

GROSSE SALATTELLER

Klassik mit hausgemachten Kräuterbrötchen	10,90 €
Griechischer Art mit Peperoni, Schafskäse und hausgemachten Kräuterbrötchen	13,90 €
Pilzfreund*in mit gebratenen Pilzen und Zwiebeln und hausgemachten Kräuterbrötchen	13,90 €
Herzhaft mit gebratenen Putenstreifen und hausgemachten Kräuterbrötchen	14,50 €
Salzwasser mit Garnelen & Knoblauch-Crème-fraîche und hausgemachten Kräuterbrötchen	17,90 €

PIZZA

Margherita mit Tomatensauce und Käse	9,90 €
Gemüse mit Tomatensauce, Käse und Gemüse nach Wahl	10,50 €
Salami mit Tomatensauce, Käse und Salami	11,50 €
Schinken mit Tomatensauce, Käse und Schinken	11,50 €

FLAMMKUCHEN

Elsässer Art mit Speck und Zwiebeln	10,50 €
Griechische Art Mit Peperoni und Schafskäse	11,00 €
Lachs und Dill	11,50 €
Lauch und Zwiebeln	10,50 €
Plantbase mit Gemüse (vegan)	11,00 €

Speisekarte

Naturfreundehaus Elmstein

PFÄLZER GERICHTE

Semmelknödel mit Pilzrahmsauce und Beilagensalat	10,80 €
Zwei Bratwürste (auch plantbase) mit hausgemachtem Kartoffelbrei und Sauerkraut	11,90 €
Zwei Saumagen mit hausgemachtem Kartoffelbrei und Sauerkraut	11,90 €
Bratwurst, Saumagen mit hausgemachtem Kartoffelbrei und Sauerkraut	11,90 €
Wurstsalat mit Pommes frites	10,90 €
Wurstsalat „Schweizer Art“ mit Käse und Pommes frites	11,90 €

SCHNITZEL

Schweineschnitzel „Wiener Art“ mit Pommes frites und Salat oder böhmischem Kartoffelsalat oder Spätzle	14,50 €
Putenschnitzel „Wiener Art“ mit Pommes frites und Salat oder böhmischem Kartoffelsalat oder Spätzle	16,50 €
Bratensauce zu allen Schnitzeln bestellbar	2,00 €
Champignon-Rahm-Sauce aus frischen Champignons, zu allen Schnitzeln bestellbar	2,00 €
Puszta (Paprika) - Sauce zu allen Schnitzeln bestellbar	1,50 €

FISCH GERICHTE

Backfisch mit Kartoffelsalatvariation und hausgemachter Remoulade	10,90 €
Zwei Backfisch mit Kartoffelsalatvariation und hausgemachter Remoulade	13,90 €

WEITERE SCHNITZEL

Kohlrabi-Schnitzel „Wiener Art“ mit Pommes frites und Salat oder böhmischem Kartoffelsalat oder Spätzle	12,50 €
Sellerie-Schnitzel „Wiener Art“ mit Pommes frites und Salat oder böhmischem Kartoffelsalat oder Spätzle	12,50 €
Champignon-Rahm-Sauce aus frischen Champignons, zu allen Schnitzeln bestellbar	2,00 €
Puszta (Paprika) - Sauce zu allen Schnitzeln bestellbar	1,50 €

Speisekarte

Naturfreundehaus Elmstein

FLEISCH GERICHTE

Putensteak (auch plantbase) mit Zitronen-Kräuterbutter, Pommes frites und Salat	14,50 €
Putensteak überbacken (auch plantbase) mit Tomate und Käse, Pommes frites, Zitronen-Kräuterbutter und Salat	16,50 €
Currywurst (auch plantbase) mit Pommes frites und hausgemachter Sauce	9,50 €
2 Bratwürste (auch plantbase) mit Pommes frites	9,50 €

KLEINE GERICHTE

Pommes frites	4,00 €
Pommes frites extra mit Champignon-Rahm-Sauce	6,00 €
6 Chicken Nuggets mit Pommes frites	7,50 €
6 plantbase Nuggets mit Pommes frites	7,20 €

ALLERGENE UND ZUTATENHINWEISE

Unsere Servicekräfte stehen Ihnen gerne zur Verfügung, um Sie über mögliche Allergene in unseren Gerichten zu informieren. Bitte beachten Sie auch den entsprechenden Aushang im Restaurant, der detaillierte Informationen zu Inhaltsstoffen und Allergenen enthält.

Vegane Speisekarte

Naturfreundehaus Elmstein

VORSPEISEN

Knoblauchbrot	4,00 €
Gegrillte Peperoni mit Kräuterbrötchen	6,90 €
Kohlrabisuppe mit Topping und hausgemachten Kräuterbrötchen	8,80 €
Kleiner Salat mit Essig-/Öl – Dressing	4,00 €

PIZZA

Margherita mit Tomatensauce und veganem Käse	9,90 €
Gemüse mit Tomatensauce, veganer Käse und Gemüse nach Wahl	10,50 €

SCHNITZEL & CO

Kohlrabi-Schnitzel „Wiener Art“ mit Pommes frites und Salat	12,50 €
Sellerie-Schnitzel „Wiener Art“ mit Pommes frites und Salat	12,50 €
Vegane Frikadellen mit Zwiebelsauce, Pommes und Salat	11,90 €
Pommes frites	4,00 €

GROSSE SALATTELLER

Klassik mit hausgemachten Kräuterbrötchen	10,90 €
Pilzfreund*in mit gebratenen Pilzen und Zwiebeln und hausgemachten Kräuterbrötchen	13,90 €

FLAMMKUCHEN

Plantbase mit Gemüse (vegan)	11,00 €
--	----------------

PLANTBASED GERICHTE

Putensteak (plantbase) mit Pommes frites, Zitronen-Kräuterbutter und Salat	14,50 €
Putensteak überbacken (plantbase) mit Tomate, veganem Käse, Pommes frites und Salat	16,50 €
Currywurst (plantbase) mit Pommes frites	9,50 €
2 Bratwürste (plantbase) mit Pommes frites	9,50 €
6 plantbased Nuggets mit Pommes frites	7,20 €

Getränkemenu

Naturfreundehaus Elmstein

ALKOHOLFREIES

Saftschorle Apfel, Traube	0,3l	2,60 €
Saftschorle Apfel, Traube	0,5l	3,70 €
Johannisbeersaft als Schorle	0,3l	2,70 €
Johannisbeersaft als Schorle	0,5l	3,90 €
Coca Cola/ Zero	0,3l	2,80 €
Coca Cola/ Zero	0,5l	3,40 €
Teinacher Limo Orange, Zitrone, Cola-Mix	0,5l	3,30 €
Esthaler Mineralwasser still/ classic	0,7l	3,00 €

ALKOHOLISCHES

Urpils Karlsberg	0,5l	3,50 €
Naturradler (auch alkoholfrei) Karlsberg	0,33l	3,00 €
Hefeweizen (auch alkoholfrei) Karlsberg	0,5l	3,50 €
Riesling Wachtenburg Winzer/ Winzergenossenschaft Herxheim	0,25l	4,20 €
Weinschorle klein Riesling/ Weißherbst	0,25l	3,00 €
Weinschorle groß Riesling/ Weißherbst	0,5l	4,80 €
Rotwein verschiedene Auswahl	0,25l	4,50 €

HEISSGETRÄNKE

Tee (verschiedene Sorten)	2,20 €
Espresso	2,50 €
Kaffee klein	2,20 €
Kaffee groß	3,80 €
Milchkaffee	3,20 €
Cappuccino	3,00 €
Latte Macchiato	3,40 €